

# CHECKLISTE FÜR STROMAUSFÄLLE

## Haltbare Lebensmittel für 7 - 10 Tage + Kochmöglichkeit mit Brennstoff

abgedeckt durch Artikel "Krisenvorsorgebox NAHRUNG 10"

- 1x Kompakter Edelstahl Campingofen
- 4x Esbit Brennstofftabletten 12 x 14g
- 1x Luchtime 10 Tage Paket für eine Person - mit 14.241 kcal. bestehend aus:
  - 2 x Reisfleisch serbische Art 400g
  - 2 x Kartoffelsuppe mit Wiener 400g
  - 2 x Currywurst 400g
  - 2 x Kartoffel-Gemüse-Eintopf 400g
  - 2 x Schaschlik-Pfanne 400g
  - 2 x Linseneintopf mit Speck 400g
  - 1 x Chili Con Carne 400g
  - 2 x Roggen Mehrkornbrot 400g
  - 1 x Müslimischung 200g
  - 1 x Gouda 200g
  - 1 x Pancake mit Ei, Speck und Käse 200g
  - 1 x Streichwurst - fein 200g
  - 1 x Bierwurst 200g
  - 1 x Erdbeer Fruchtaufstrich 200g

## Wasservorrat / 2 Liter pro Person & Tag

abgedeckt durch Artikel "Krisenvorsorgebox TRINKWASSER"

- 2x Faltkanister 15 l
- 1x OASIS Wasseraufbereitungstabletten / 50 Stück Packung für 50 Liter
- 1x Lifestraw GO Trinkflasche mit Wasserfilter, 650 ml

## Bevorratung an TECHNIK & KOMMUNIKATION

abgedeckt durch Artikel "Krisenvorsorgebox STROMAUSFALL"

- 2x Kurbel- & Dynamolampe
- 1x Notfallradio mit Sirene
- 1x Emporia MD212 - Notfall Telefon ohne SimLock
- 4x Batterien / 4er Pack
- 1x Knicklichter / 100 Stück
- 1x Reibrad-Feuerzeug
- 1x Stumpenkerzen / 4 Stück
- 1x Campingtoilette
- 8x Toilettenpapier
- 1x Müllsackrolle

# CHECKLISTE FÜR STROMAUSFÄLLE



## Bevorratung an HYGIENEARTIKEL

abgedeckt durch Artikel "Hygiene KIT"

- 1x Hygienekit UNISEX - bestehend aus:
- 1 x Damenbinden
  - 1 x Nagelfeile
  - 4 x Hautlotion Päckchen
  - 1 x Lippenbalsam
  - 1 x Taschentücher
  - 1 x Zahnseide
  - 1 x Zahnpasta
  - 1 x Zahnbürste mit Schutzkappe
  - 1 x Shampoo
  - 1 x feste Seife
  - 10 x Wattestäbchen
  - 1 x Kamm
  - 1 x Einwegwaschlappen
  - 1 x befeuchtetes Handtuch
  - 1 x Tasche mit Schiebeverschluss



## Sonstige wichtige Artikel

abgedeckt durch folgende Artikel:

- 1x Montis Mumienschlafsack - bis 2 Grad
- 1x Lagerfeuer Spielesammlung
- 1x Persönliche Notverbandtasche

## Weitere Hinweise:

Nachfolgende Artikel können Sie ebenfalls bevorraten, um sicherzustellen dass Ihre eigenen Bedürfnisse damit gedeckt sind.

- Auto immer halb volltanken
- ein Vorrat an Bargeld in kleinen Scheinen sowie einige Münzen
- Decken und warme Kleidung
- Wichtige Medikamente für mindestens 2 Wochen
- Standard Erste-Hilfe Ausrüstung (steriler Wunderverband, Pflaster ...)
- Nahrung und Hygiene für Kleinkinder / Babys
- Bevorratung für Haustiere / Futter / Wasser mit einplanen!
- eventuell benötigte Pflegeartikel für pflegebedürftige Personen