

## EF Basics Mais / gefriergetrocknet



### Nährwertangaben:

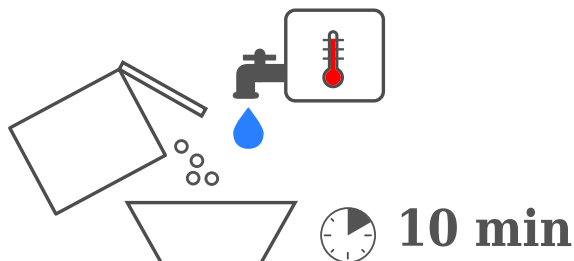
100 g	ENTHALTEN DURCHSCHNITTLICH:
ENERGIEWERT	1442 kJ / 342 kcal
FETT	3,8 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0,6 g
KOHLHYDRATE	64,2 g
DAVON ZUCKER	1,4 g
EIWEIß	8,7 g
SALZ	0 g

**Inhalt:**  
150 g

### Zutaten:

Mais

### Zubereitung:



### Lagerung:

Kühl und trocken lagern

### EAN:

